



# SEXO E SEXUALIDADE

Psic. Oswaldo M. Rodrigues Jr.

 **InPaSex**  
Instituto Paulista de Sexualidade  
[www.inpasesex.com.br](http://www.inpasesex.com.br)

# SEXO

- ❖ Séc. XIV, “coletivo para machos ou fêmeas”
- ❖ Do latim *sexus* “um estado de ser macho ou fêmea”
- ❖ de *seco* como divisão ou ‘metade’ da raça” - *secare* “dividir ou cortar”  
(see [section](#) (n.)).
- ❖ Significando “qualidade de ser macho ou fêmea” aparece em 1520.
- ❖ Significando coito aparece em 1929 em D.H. Lawrence
- ❖ Significando “genitalia” desde 1938.



# BASIC CONCEPTS OF SEX, SEXUALITY AND SEXUAL HEALTH

## ❖ SEX

❖ Sex refers to the sum of biological characteristics that define the spectrum of humans as females and males.




# SEXUALITY

- ❖ Sexuality refers to a core dimension of being human which includes sex, gender, sexual and gender identity, sexual orientation, eroticism, emotional attachment/love, and reproduction.
- ❖ It is experienced or expressed in thoughts, fantasies, desires, beliefs, attitudes, values, activities, practices, roles, relationships. Sexuality is a result of the interplay of biological, psychological, socio-economic, cultural, ethical and religious/spiritual factors. While sexuality can include all of these aspects, not all of these dimensions need to be experienced or expressed.
- ❖ However, in sum, our sexuality is experienced and expressed in all that we are, what we feel, think and do.

# SEXUAL HEALTH

❖ *Sexual health is the experience of the ongoing process of physical, psychological, and sociocultural well-being related to sexuality.*

❖ Sexual health is evidenced in the free and responsible expressions of sexual capabilities that foster harmonious personal and social wellness, enriching individual and social life. It is not merely the absence of dysfunction, disease and/or infirmity. For Sexual Health to be attained and maintained it is necessary that the sexual rights of all people be recognized and upheld.



❖ **Human sexuality** is the way people experience and express themselves sexually.<sup>[1][2]</sup> This involves biological, erotic, physical, emotional, social, or spiritual feelings and behaviors.<sup>[3][4]</sup> Because it is a broad term, which has varied over time, it lacks a precise definition.<sup>[4]</sup> The biological and physical aspects of sexuality largely concern the human reproductive functions, including the human sexual response cycle.<sup>[3][4]</sup> Someone's sexual orientation can influence that person's sexual interest and attraction for another person.<sup>[5]</sup> Physical and emotional aspects of sexuality include bonds between individuals that is expressed through profound feelings or physical manifestations of love, trust, and care. Social aspects deal with the effects of human society on one's sexuality, while spirituality concerns an individual's spiritual connection with others. Sexuality also affects and is affected by cultural, political, legal, philosophical, moral, ethical, and religious aspects of life.<sup>[3][4]</sup>



# FATORES PSICOLÓGICOS

## ❖ Fatores Predisponentes (Althof et al, 2005)

- incluem a constituição da pessoa e as experiências de vida anteriores.
- variam desde experiências de histórico de abuso ou violência sexual na infância ou vida adulta, deformidades anatômicas, doenças crônicas, etc.

# FATORES PSICOLÓGICOS

## ❖ Fatores Precipitantes

- Incluem os fatores mais imediatos que provoca a pessoa a expressar um comportamento/resposta disfuncional.
- Incluem separação ou divórcio, vivência humilhante, cirurgia mutiladora



# FATORES PSICOLÓGICOS

## ❖ Fatores Mantenedores

- conflitos pessoais e no relacionamento, ansiedades, medicamentos que prolonguem ou exacerbem os problemas

## ❖ Fatores Contextuais

- ambiente

# IDENTIDADE DE GÊNERO

- ❖ **Gênero** – conceito tomado da sociologia
- ❖ Inicialmente implica em duas categorias:
  - Homem
  - Mulher
- ❖ Discussões sobre qualidades intermediárias
- ❖ Masculinidade e feminilidade são encontradas em todas as pessoas, em formas e graus diferentes.

# IDENTIDADE DE GÊNERO

- ❖ **Identidade de gênero** começa com a percepção de que se pertence a um sexo e não a outro, onde o núcleo da identidade de gênero dá a convicção de que a atribuição do seu sexo foi correta.
- ❖ as identidades não são fixas e ao manter a noção de uma identidade sexual ou de gênero, o modelo padrão e normativo passa não só a ser seguido como também cobrado e recomendado sem piedade pela nossa sociedade.



# PAPEL DE GÊNERO

## PAPEL SEXUAL



- ❖ Características sociais e culturais de ser homem ou mulher (Money & Tucker, 1975)
- ❖ Nas últimas décadas reconhece-se o contínuo entre os extremos
- ❖ Confusão entre papel e gênero
- ❖ Confusão entre papel e preferência sexual
- ❖ feminilização do masculino, na maior visibilidade da homo e bissexualidade entre os homens, assim como *drag-queens*, travestis e transexuais conformariam figuras possíveis na constituição das subjetividades masculinas (Silva, 2006).



Money, John, and Patricia Tucker. *Sexual Signatures on Being a Man or a Woman*. (1975) Little Brown & Co: ISBN 0-316-57825-8

SILVA, Sergio Gomes da. A crise da masculinidade: uma crítica à identidade de gênero e à literatura masculinista. *Psicol. cienc. prof.* [online]. 2006, vol.26, n.1 [citado 2011-02-20], pp. 118-131 . Disponível em: [http://pepsic.homolog.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932006000100011&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.homolog.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932006000100011&lng=pt&nrm=iso)