

CONHECENDO CARACTERÍSTICAS DA SEXUALIDADE

desde a infância

Sexualidade

é...

A necessidade de buscar sensações de bem-estar, prazer, afeto, contato, carinho, que todo ser humano tem.



A SEXUALIDADE É
NATURAL!

A Sexualidade se expressa...

De várias formas:

- . bem-estar, alegria, estímulo**
- . desejos, fantasias**
- . curiosidade do outro**
- . amizade, amor**
- . afeto, carinho**
- . contato físico, relações sexuais**
- . sensibilidade, prazer**



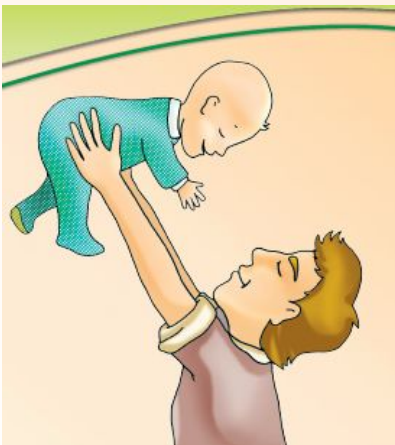
**A
SEXUALIDADE
TEM POSSIBILIDADES
INFINITAS !**

Sexualidade Não é Sexo !

Ela vai englobar diversas manifestações e sensações, conforme a faixa etária:

SEXUALIDADE

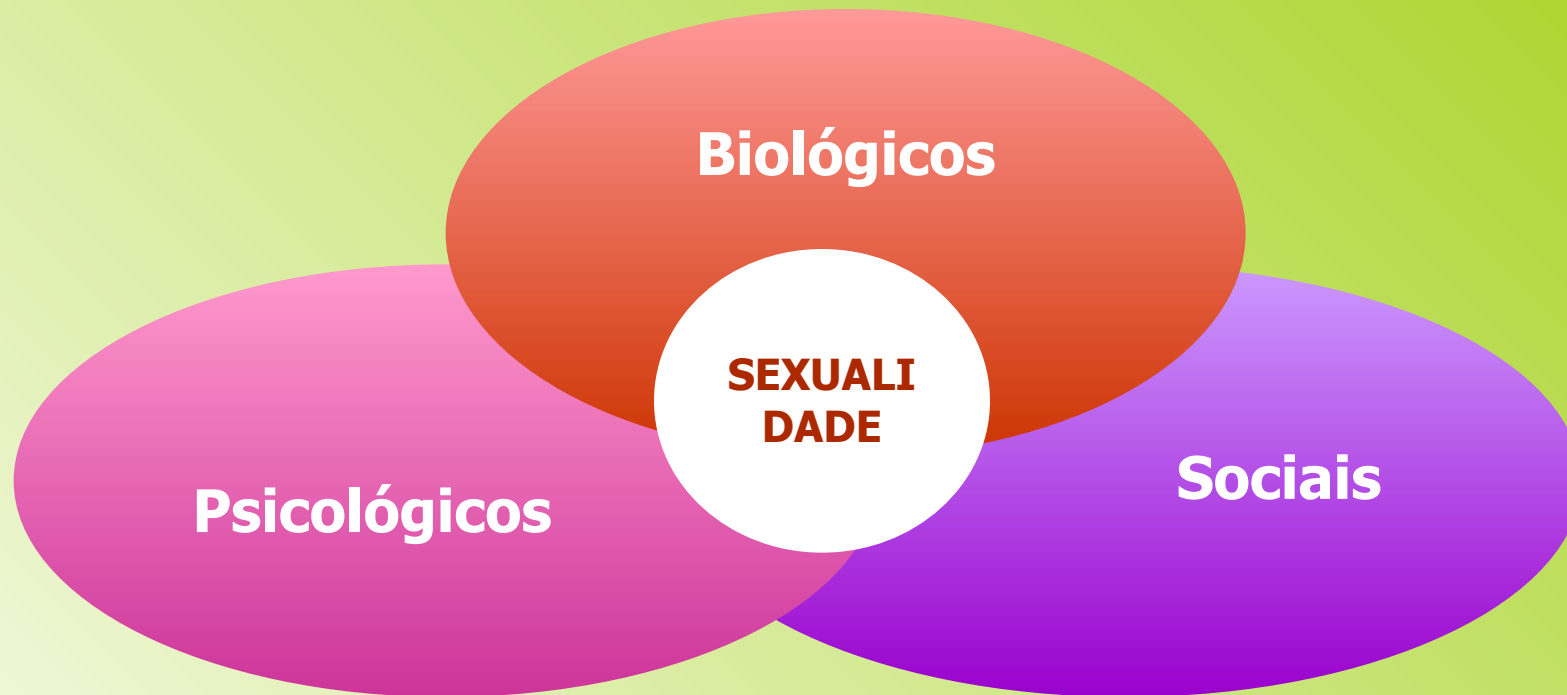
infância -----adolescentes/vida adulta -----velhice



USO DA PRÁTICA SEXUAL PARA
SENTIR E EXPRESSAR A
SEXUALIDADE



***Envolve
fatores...***



**AS CARACTERÍSTICAS E POTENCIALIDADES ORGÂNICAS
RECEBE INFLUÊNCIAS SOCIAIS AO LONGO DA VIDA !**

Corporalmente

se expressa:

Através de NEUROTRANSMISSORES :

- **serotonina (intestino) – bem estar**
- **endorfina (hipófise) - plenitude**
- **dopamina (cérebro) - realização**
- **noradrenalina (suprarrenal) – disposição/paixão**
- **ocitocina (hipotálamo) - afeto**



**A SEXUALIDADE
É FISIOLÓGICA!**

A Sexualidade é construída...

Estímulo de experiências de prazer ativadas pelos sentidos:

- de sons
- de cheiro
- de gosto
- de tato
- de sensações
- de troca com outras pessoas
- pela memória das experiências vividas



A SEXUALIDADE
É VIVIDA
NO CORPO !

Está presente durante toda a vida!

Em todas as fases da vida:

- **antes do nascimento**
- **quando bebês**
- **em criança**
- **na adolescência**
- **na juventude**
- **na vida adulta**
- **na maturidade**
- **quando envelhecemos**



A
SEXUALIDADE É
UNIVERSAL!

Na gravidez...

GRAVIDEZ ATÉ
O NASCIMENTO

O bebê inicia as percepções de sexualidade, ele sente prazer e conforto com:

- **escuro**
- **sons**
- **umidade**
- **calor**



ANTES DE NASCER A
SEXUALIDADE JÁ SE
EXPRESSA!

POR ISSO,
com relação à gestação:

- **procurar fazer dessa situação uma escolha, para que seja desejada, querida e venha num bom momento.**
- **Promover e valorizar o vínculo entre a gestante e outros “cuidadores” (pai, avós, etc.) com o bebê.**
- **evitar situações de estresse e contrariedade que prejudicam o desenvolvimento saudável da gravidez e do bebê.**
- **buscar acolher a gestante para proporcionar bem-estar durante a gravidez.**

**Gravidez NÃO é Doença! É um momento de
criação de uma nova vida!**

Quando nasce...

NASCIMENTO ATÉ
PRIMEIROS
MESES

Novas experiências de prazer aparecem:

- calor e frio
- contato físico
- cheiro
- sons
- visão/olhar



ESSAS SENSACIONES
TAMBÉM FAZEM
PARTE DA
SEXUALIDADE !

Quando *mama...*

DO NASCIMENTO
ATÉ O DESMAME

O bebê experimenta sensações de prazer com a sucção:

- articulando o maxilar
- sentindo gosto e cheiro
- enchendo o estômago
- saciando a sensação de fome
- olhando quem o alimenta
- tendo contato com quem alimenta



ESSAS SENSações
FICAM NA NOSSA
MEMÓRIA FÍSICA !

Quando elimina excreções...

A PARTIR DO
NASCIMENTO

Pelo xixi ou pelo cocô e TODAS AS EXCREÇÕES o bebê também tem sensações prazerosas:

- soltura dos músculos
- relaxamento
- expulsão
- alívio



ISSO TAMBÉM É
SEXUALIDADE !

se houver:

- **xixi na calça**
- **cocô na calça, cocô preso, ou diarreia**
- **nariz entupido ou escorrendo**
- **catarros e mucos, inclusive no ouvido**
- **vômitos**
- **sangramentos de nariz**

São **MANIFESTAÇÕES PSICOSSOMÁTICAS**
que a criança está **ESTRESSADA**

(ou seja, insegura ou sob pressão!)

Não brigue e ACOLHA A CRIANÇA, verificando se está havendo mudanças em casa e na família!

com bebês pequenos:

- **procure dar atenção e olhá-los.**
- **favoreça o contato físico, toques e roupas que permitam movimentos livres e espontâneos.**
- **respeite seus ritmos de sono e alimentação.**
- **entenda a sucção como expressão de conforto e segurança.**
- **valorize os movimentos de excreção espontâneos, urina, baba e regurgito: *o bebê está se limpando.* Ensine o controle só após os 2 anos, respeitando o ritmo da criança.**

carinho e colo SÃO SEMPRE IMPORTANTES!

Crianças Perguntam...

DURANTE TODA
A INFÂNCIA

Toda criança QUER SABER SUA OR

- de onde eu vim?
- como cheguei aqui?
- por que é minha mãe?
- por quê é o pai?
- como os bebês nascem?
- por onde eles saem?



PARA A CRIANÇA ISSO
NÃO É SEXO,
É ORIGEM !!!

POR ISSO, com crianças:

- **procure responder as crianças de forma direta e curta: vem da barriga da mãe! O pai põe a sementinha na mãe! A mãe tem um lugar para sair o bebê**
- **você pode usar livrinhos ou outros materiais que facilitam essa explicação!**
- **pode também falar de bichos mamíferos que ficam grávidos e as aves, reptéis etc, que botam ovos.**
- **pode plantar uma semente de feijão no algodão para brotar e mostrar como cresce.**

Crianças NÃO RESPONDIDAS terão tendência a buscar a informação com crianças mais velhas, internet, etc, ficando EXPOSTOS A CONTEÚDOS E LINGUAGEM INAPROPRIADOS para sua idade.

Quando brincam com o corpo...

**DURANTE TODA
A INFÂNCIA**

A criança reconhece:

- **suas fantasias**
- **seu mundo real**
- **seu próprio corpo**
- **seus órgãos sexuais**
- **suas sensações ao tocar neles**
- **as outras crianças**
- **os adultos**



**PARA ELA O CORPO É UM
BRINQUEDO !**

*POR ISSO,
na descoberta do corpo:*

- **não use gestos ou palavras que provoquem CULPA.**
- **perceba que brincadeiras com colegas da mesma idade fazem parte do sentir e aprender.**
- **adultos que não souberem lidar com a situação, podem chamar a criança para participar de outras atividades.**
- **crianças devem ser ensinadas que só podemos tocar em qualquer parte do corpo de alguém se a pessoa permite.**

Perceber a diferença entre **MENINOS E MENINAS** faz parte do aprendizado!

Quando sente o corpo...

De 4 a 6 anos

A criança descobre os pontos de prazer, quando:

- **explora as sensações de seu corpo**
- **toca seus próprios genitais**
- **tem curiosidade sobre os genitais e outras crianças**
- **sente seus genitais tocados**
- **se masturba**



**EXPLORAR O CORPO E
OS GENITAIS É
SAUDÁVEL !**

*POR ISSO,
na descoberta do corpo:*

- **encare a descoberta da ereção como algo natural a todos. No início elas não são uma masturbação.**
- **crianças com muita estimulação genital estão liberando tensões e inseguranças, por isso tenha cuidado para não provocar punições quando comentar com as famílias**
- **crianças devem ser orientadas que esses contatos coporais são íntimos e devem ser feitos de forma reservada e não diante dos outros.**

O **AUTO-CONHECIMENTO** do corpo **é a**
primeira forma de desenvolver **o**
AUTO-CUIDADO de si e do outro!

A Sexualidade está na vida....

NA FORMAÇÃO

**Crianças recebem informação de sexualidade em
lugar:**

- **no comportamento dos pais entre si**
- **ao verem como são diferentes dos adolescentes, jovens e adultos**
- **ao saber que eles namoram**
- **em propagandas, TV, cartazes, etc.**



**NÃO HÁ COMO
ALIENAR AS CRIANÇAS
DA SEXUALIDADE !**

*POR ISSO,
com relação a:*

- **informações sobre a sexualidade como algo que faz parte da vida**
- **deve-se procurar transmitir informações sobre a sexualidade saudável de namoros, casamentos, amores, etc que geram a VIDA**
- **as informações são percebidas de forma fragmentada pelas crianças: ela nem sempre consegue ligar**
- **deve-se evitar distorções e exposição de crianças a abusos que se utilizam da sexualidade: propaganda, prostituição, violência, etc.**

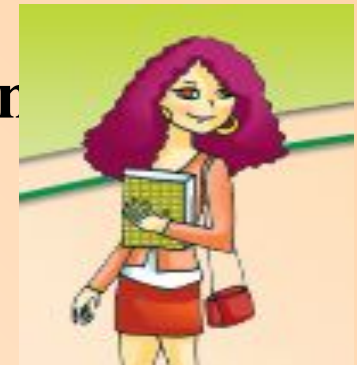
**O esclarecimento provoca AUTONOMIA
e comportamentos saudáveis!**

Na pré- adolescência...

A PARTIR DA
PUBERDADE

Os hormônios sexuais e de crescimento modificam o corpo e a forma de sentir e perceber as coisas:

- o corpo se transforma
- inicia a mudança dos órgãos sexuais
- aumenta a vontade de contato físico
- aparece o interesse pelo **OUTRO**
- surge o desejo sexual



**É HORA
FALAR
SOBRE
CUIDADO!**

POR ISSO,
na pré-adolescência:

- **valorize e responda de forma simples e direta, perguntas e curiosidades sobre sexualidade.**
- **encare com naturalidade o início de contatos, paixões ou namoros.**
- **discuta a importância do respeito com relação ao corpo e à vontade do outro.**
- **inicie conversas sobre namoro, interesse sexual e maternidade e paternidade responsáveis.**

Na pré-adolescência a pessoa começa a ver e se interessar pelo **OUTRO** como parceiro!

na pré-adolescência:

- **serviços de saúde (UBS) estão orientados a receber adolescentes a partir dos 12 anos para orientações sobre sexualidade**
- **escolas e outras instituições devem orientar a busca desses serviços aos próprios adolescentes a partir dos 12 anos.**
- **a puberdade pode ocorrer em alguns meninos e meninas ANTES DA MÉDIA.**
- **incentive familiares a levarem esses adolescentes ao serviço de saúde para orientação.**

Alguns pré-adolescentes poderão começar a vida sexual. É preciso prevenir riscos!

O desejo sexual...

A PARTIR DA
ADOLESCÊNCIA

**Surge dentro de cada um, provocando
atrações
ou paixões
por outras pessoas.**

Na adolescência...

NA ADOLESCÊNCIA

O corpo e a mente continuam a se desenvolver e amadurecer:

- colegas, amigos e amigas se tornam importantes
- ocorrem contatos físicos com o OUTRO (*CARINHOS, BEIJO e SEXO*)
- inicia-se a fase de experimentações (*FICADAS, NAMOROS*)
- A MAIORIA terá sua primeira relação sexual na adolescência!



de

PRECISAM INFORMAÇÃO SOBRE
EVITAR A RAVIDEZ, IST, HIV E
AIDS!

POR ISSO **na adolescência:**

- **alterações de comportamento e humor fazem parte da construção da identidade dos adolescentes.**
- **converse sobre interesses, contatos e relações sexuais.**
- **estimule a auto-estima, o auto-cuidado e o respeito ao tempo de descobertas de cada pessoa. Pressões e imposições atrapalham o ritmo individual.**
- **fale sobre as práticas de prevenção de gravidez e de infecções sexualmente transmissíveis (IST).**
- **estimule e respeite a autonomia dos jovens e suas escolhas: o corpo e a vida pertencem ao adolescente**
- **proibições só levam a práticas escondidas e sem orientação.**

**Adolescentes DEVEM SER INCENTIVADOS A
PROCURAR UBS para aprender e iniciar prevenções.**

Panorama Atual Brasileiro:

- **50% das gestações nacionais são NÃO-PLANEJADAS**
- **¼ dos bebês nascidos vivos por anos são de mães menores de 19 anos**
- **Ocorrem 1 milhão de abortos por ano**
- **Aborto é a terceira causa de internação de mulheres nos hospitais do SUS**
- **Aborto é 3a. Causa de morte de adolescentes mulheres**
- **Crescimento da AIDS entre mulheres adolescentes, jovens e idosas**
- **85% das infecções ocorreram em parceria fixa**
- **1/5 sexualmente ativas de 15 a 25 anos tem HPV**

FIM

obrigada!